

CORONATRaining MARSWIESE U16

(APRIL 2020)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag ODER Sonntag
30.03.2020	31.03.2020	01.04.2020	02.04.2020	03.04.2020	04.04.2020 / 05.04.2020
Lauftraining		Stabi + Kraft	Lauftraining		Stabi + Kraft

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag ODER Sonntag
06.04.2020	07.04.2020	08.04.2020	09.04.2020	10.04.2020	11.04.2020 / 12.04.2020
Lauftraining		Stabi + Kraft	Lauftraining		Stabi + Kraft

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag ODER Sonntag
13.04.2020	14.04.2020	15.04.2020	16.04.2020	17.04.2020	18.04.2020/ 19.04.2020
Lauftraining		Stabi + Kraft	Lauftraining		Stabi + Kraft

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag ODER Sonntag
20.04.2020	21.04.2020	22.04.2020	23.04.2020	24.04.2020	25.04.2020 / 26.04.2020
Lauftraining		Stabi + Kraft	Lauftraining		Stabi + Kraft

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag ODER Sonntag
27.04.2020	28.04.2020	29.04.2020	30.04.2020	01.05.2020	02.05.2020 / 03.05.2020
Lauftraining		Stabi + Kraft	Lauftraining		Stabi + Kraft